

【受験生共通持ち物リスト】

チェック	持ち物リスト	詳細、備考
<input type="checkbox"/>	必須 受験票	絶対に必要！
<input type="checkbox"/>	必須 筆記用具	鉛筆(5～8本)、シャーペン(2～3本)&替芯
<input type="checkbox"/>		消しゴム(2～3個)
<input type="checkbox"/>		携帯鉛筆削り
<input type="checkbox"/>		輪ゴム(鉛筆たばね用)
<input type="checkbox"/>		定規、コンパス(適宜)
<input type="checkbox"/>	必須 腕時計(アナログが良い)	計算機能、アラーム機能の無い物
<input type="checkbox"/>	現金、交通系ICカード(Suica,PASMOなど)	ICカードを使った方が切符購入に手間取ったりしないので便利です。
<input type="checkbox"/>	必須 上履き(スリッパ)、履物入(レジ袋)	無いと困ります
<input type="checkbox"/>	ハンカチ、ティッシュ、マスク	無いとなげに困ります
<input type="checkbox"/>	必須 お弁当、軽食	片手で簡単に食べられる、おにぎりやサンドウィッチなどが良いです
<input type="checkbox"/>	必須 飲み物、ちよつと口のできるチョコや飴等	飲み物は無いとキツイです。飴チョコはあるとホッとします。
<input type="checkbox"/>	カイロ、マフラー、手袋、膝掛けなど	寒さ対策です。
<input type="checkbox"/>	薬(下痢止め、頭痛薬、目薬)、女子は生理用品	もしもの時用です。

【中学受験保護者 & 高校,大学受験生用】の追加持ち物リスト

チェック	持ち物リスト	詳細、備考
<input type="checkbox"/>	募集要項	学校の連絡先、受験番号を控える
<input type="checkbox"/>	現金、交通系ICカード(Suica,PASMOなど)	もしもに備えて多めに準備。ICカード残高チェック
<input type="checkbox"/>	携帯電話、スマホ	事前に学校の連絡先を登録、地図アプリの準備、道順の確認
<input type="checkbox"/>	身分証明書(生徒手帳など)	念のため
<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	念のため
<input type="checkbox"/>	自分用の上履き(スリッパ)、履物入(レジ袋)、膝掛け、飲み物	待機場所が非常に寒い時があります。膝掛けはあった方が良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	受験会場までの経路図(プリントアウト)	スマホなどが使用できなくなった場合に備えて

【受験前日、当日に確認すべきこと】

チェック	確認事項	詳細、備考
<input type="checkbox"/>	<p>必須 受験会場までの行き方を、いくつか(複数路)確認しておこう</p>	<p>受験当日、余裕を持って行動できるように前日までに受験会場までの行き方を確認しておきましょう。</p> <p>1 経路だけだと天候や交通状況によって予定していた行き方ができなかった時にパニックになってしまいますので、最低でも2経路は会場までの行き方を調べておきましょう。</p> <p>また、試験会場に近い駅の改札口や出口の名前をしっかりとメモしておきましょう。</p>
<input type="checkbox"/>	<p>受験する学校の連絡先を必ずケータイに登録しておこう</p>	<p>高校、大学受験生の場合は会場まで1人で向かうケースが多いと思います。</p> <p>受験する学校の連絡先を必ずケータイに登録しておきましょう。</p> <p>なにかあった時には、一人で悩まず、すぐに受験先に連絡をして指示をあおぎましょう。</p>
<input type="checkbox"/>	<p>やるべきこと、用意すべきことは、できるだけ電車やバスに乗る前に済ましておこう</p>	<p>昼食、軽食の購入、ICカードへのチャージをするなら会場近くではなく自宅近くのコンビニや駅で、また前泊して受験にのぞむ場合はホテル付近のコンビニや駅でやっておきましょう。</p> <p>受験会場付近は予想より非常に混雑します。事前にできる事はやっておきましょう。会場へは試験をするためだけに向かうつもりで用意してください。</p> <p>トイレもできるだけ混雑しない段階で済ましておいて会場内では「とりあえず行く」くらいに考えておいた方がイイでしょう。</p>
<input type="checkbox"/>	<p>30分～1時間前行動しよう</p>	<p>「先んずれば人を制す」 早めに会場入りして、他の受験生より早めに用意をしておきましょう。そして、ゆっくりと会場を見渡してみてください。</p> <p>「頭がよさそうな人」 「あきらかに緊張している人」 「予定よりも遅く会場入りしてしまい焦っている人」 様々な人がいる事を確認しましょう。 周りを見渡せば、不思議と気持ちが落ち着いてきます。 落ち着いた気持ちで受験にのぞみましょう。</p>